



あいちの果物はこんな感じ

愛知県では、いちごに始まり、消費者に人気の高い「ハウスみかん」、夏果実の「ぶどう」、「ななし」など一年を通して幅広く果物が栽培されています。その中でも、いちご(全国1位)、ハウスみかん(全国2位)、いちご(全国5位)は全国有数の産地となっています。

この果物カレンダーでは、愛知県内で栽培されている多種多様な果物の旬がわかるようにしました。

例えば、一口に「なし」といっても一番が「カラーなし(幸水)」、次に「新高水」、「慶吉」まで品種ごとにそれぞれ旬があります。それぞれ違った「旬の果物」を探し出してみてください。

果物を毎日200グラム食べていますか?

近年、果物に含まれる「健康に有効な成分」が明らかになってきました。

例えば、「りんごポリフェノール」には、活性酸素の働きを抑える抗酸化物質が多く含まれていることがわかっています。

果物からは、豊富なビタミンや、ミネラルを摂取することができますが、現在、一人一日あたり120g程度しか食べられていません。

国では、国民の健康増進を目的として「食生活指針」を作成し、真生活に果物を取り入れることを推奨しています。

それに合わせて一日に必要な果物200gをとってもらうため、「毎日ぐだもの200グラム運動」が開催されており、県内においてもこの運動を応援しています。

果物200gとは、みかん：中1個、なし：大1個、かき：大1個、もも：大1個、いちじく：2個、巨峰：2分の1房、程度が目安になります。



あいちの果物

愛知県ではたくさんの種類の果物が栽培されています。
あいちの果物について
「いつ」「どこで」「どんなもの」があるか紹介します。

みつけた



愛知県

○数字は果物産の主な産出箇所です

主な産出箇所	取り扱い品目
① JA尾張中央(小牧東海営業センター)	(小牧市) 電話 0568-79-8000
② JA海神グリーンセンター	(津島市) 電話 0567-23-3511
③ 立田ふれあいセンター	(豊西市) 電話 0567-23-1011
④ びんざの郷「はなまる市」	(大和町) 電話 0562-45-4081
⑤ JAあいち知多美浜グリーンセンター	(美浜町) 電話 0569-82-5275
⑥ JAあいち豊田東海	(豊田市) 電話 0565-46-2225
⑦ JAあいち豊田グリーンステーション三好	(みよし市) 電話 0561-92-1082
⑧ JAあいち中央産直センター「道の駅(アビバーク)交城」	(交城市) 電話 0560-73-4401
⑨ おかさ産直産直	(岡崎市) 電話 0564-46-4700
⑩ ふれあいドーム岡崎	(岡崎市) 電話 0564-43-0123
⑪ JAあいち三河 緑いの農園	(幸田町) 電話 0564-62-4339
⑫ JA瀬都市グリーンセンター	(瀬都市) 電話 0593-68-8000
⑬ JAひまわりグリーンセンター豊羽	(豊川市) 電話 0533-88-6600
⑭ JAひまわりグリーンセンター豊川	(豊川市) 電話 0533-85-8318
⑮ JAひまわりグリーンセンター一宮	(豊川市) 電話 0533-93-6111
⑯ みどりの園	(新城市) 電話 0536-22-0984
⑰ JA豊田中央産直センターしんじろ	(新城市) 電話 0536-23-7560
⑱ JA豊橋ゆめ彩園	(豊橋市) 電話 0532-87-1777
⑲ めつくはうす(道の駅)	(豊橋市) 電話 0531-23-2525
⑳ サンシティグたはら	(田原市) 電話 0531-26-1284
㉑ JA愛知みなみふれあい広域赤羽根店	(田原市) 電話 0531-45-3135
㉒ JA愛知みなみふれあい広域美田店	(田原市) 電話 0531-32-1161

愛知産直推進協議会 URL <http://www.ja-aichi.or.jp/engei/sub-sale.htm>

関連ホームページ

果物のある暮らし推進協議会 URL <http://www.kudamono200.or.jp/>

本マップの問い合わせ先

愛知県農林水産部企画課 電話 052-954-6418(ダイヤルイン) URL <http://www.pref.aichi.jp/engei/>

※ () 内市町村、平成19年10月1日現在

