

家具固定専門家
Prestarrest

家具固定相談窓口



TEL 052-954-6700

FAX 052-954-6911

Mail bosai@pref.aichi.lg.jp

どうすれば冷蔵庫が倒れないようになるかな...
どうすれば部屋の本棚が倒れないようになるかな...
わからないことがあれば相談してみよう！

防災係



地震にそなえて準備しよう！

11月19日 土曜日 ▲

愛知県防災学習システムとは



愛知県防災学習システム

愛知県防災学習システム

<http://www.pref.aichi.jp/bousai/>

防災マツ

建物倒壊
シミュレーション

地域防災の
広場

電子教材

地域防災の防災
マップを見ても
とが出来るよ！

母の電子マツ
シミュレーション
することで出来
るよ！

地域の防災情報
や緊急情報につ
いて、みんなで
楽しみながら！

防災に関する
防災に関する
様々なマツ
教材を閲覧でき
るよ！

愛知県防災安全局

〒460-8501

愛知県名古屋市中区三の丸3-1-2

☎ 052-954-6190

<https://www.pref.aichi.jp/bousai/>

ぼおーっとしないで、
災害にそなえなサイ!

ぼおーサイ 防災 カレンダー

2023.9 ▶ 2024.8



ぼおーサイ

イバタバタカードができる!

1年の終わりに、
カレンダーを切り取って作ってみよう!

サイ点シート付

各月の問題に答えて、採点してみよう!

きみは
何点？

ぼおーサイと1年を振り返ろう！

サイ点シート



カレンダーに出てくる毎月の
「やってみよう！」の結果を
このサイ点シートに書き込もう！

「やってみよう」の1・2のできたものに○をつけよう！

月	
9月	「防災訓練」
10月	「地震の歴史」
11月	「地域のことを知る」
12月	「体験・学習」
1月	「家族との連絡」
2月	「地震が起きたあとの生活」
3月	「上下水道・電気・ガス」
4月	「備蓄（食料）」
5月	「火災」
6月	「建物の安全性」
7月	「津波避難」
8月	「家具固定」

	1	2
9月	5 <small>(点)</small>	5 <small>(点)</small>
10月	[] <small>(満点/点)</small>	[] <small>(満点/点)</small>
11月	3	3
12月	3	3
1月	5	5
2月	3	3
3月	[] <small>(満点/点)</small>	3
4月	[] <small>(満点/点)</small>	3
5月	3	3
6月	5	3
7月	5	5
8月	5	5

小計1 小計2

合計 / 56 + / 44 = 合計 / 100

- ★ 80点以上～100点 → すごい！防災マスター！
- ★ 60点以上～80点未満 → いい感じ。あと一息だよ。
- ★ 30点以上～60点未満 → もう少しそなえを進めよう！
- ★ 30点未満 → ぼおーサイとがんばろう！

何点だった？

やっておこうと思ったことを書きだしてみよう！

8月「家具固定」

2024

ほーわい

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 臨時休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

防災情報 8月30日～9月5日

やってみよう!

1. 寝る場所に地震で倒れてくるものはありませんか。

ない5点 ある0点

2. 冷蔵庫、食器棚、タンスは地震が起きても倒れないように固定してありますか。

はい5点 いいえ0点

室内の家具を固定!
寝る場所は倒れるものを
置かない!



ほーわいの防災ひとこと 7

キャラクター紹介 ?

このカレンダーに出てくる

ぽおーっとしたサイ「ぽおーサイ」

こう覚えて最近の地震や大雨が
とっても心配…

災害さいがいが起きる前にそなえておくこと
起きてしまったときにすることを

毎月一緒に学びたいと思っているよ



名前 ぽおーサイ
年れい 4才
背の高さ 171cm
体重 1945kg
走る速さ 時速 36km

ひま 自然を壊したとき、
僕の力が責めになるよ！

愛知県の地震・津波対策の取組

愛知県では、地震・津波対策の

アクションプラン（行動計画）を作って

「住宅の耐震改修たいしんかいしゅう」や「津波避難訓練ひなん」などの

地震・津波対策を進めているよ。

カレンダーに出てくる毎月の「やってみよう！」に

チャレンジして、サイ点シートで点数をつけてみよう！

そして、やっておこうと思ったことを書きだそう！

ぽおーサイの防災ひとこと

パタパタカードの作り方

1年の終わりに作ってね！

..... →折る
ヤマオリ タニオリ
キトリ →ハサミで切る

- ①カレンダーのイラストのキトリ線をハサミで切る。
- ②ヤマオリまたはタニオリ線を折る。
- ③イラストの右下に書いてある番号順にならべる。
- ④のりしろにのりをつけてつなげる。

注意 表紙と裏表紙の向きは反対になるよ！

裏紙を上
折ったんで
持ち易そう！



対象

日 月 年 日
住所
氏名
血液型

はらこびんご



はらこびんごに入っておこう！

ぽおーサイの防災ひとこと

9月「防災訓練」

2023



日	月	火	水	木	金	土
					1 [*]	2
					前日の日	
3	4	5	6	7	8	9
					祝祭日の日	
10	11 [*]	12 [*]	13	14	15	16
17	18 祝祭日の日	19	20	21	22	23 祝祭日の日
24	25	26 [*]	27	28	29	30

★マークのある日はチェック！

9月に 起きた災害	関東大震災（かんとうたいしんさい）----- 1923年9月1日
	伊勢湾台風（いせわんたいふう）----- 1959年9月26日
	東海地震（とうかいちゆう）----- 2000年9月15、12日

防災週間 8月30日～9月5日

防災応急講習 9月1日～9月2日

ゆれたらまずシェイクアウト！

しせいを
ひくく

あたまを
まもり

じっとする



1

2

3

防災週間のはじめにひとこと！

やってみよう！

1. この1年間で、学校以外で行われる防災訓練や防災イベントに参加しましたか。

はい 5点

いいえ 0点

11月号の目標は「あいさつ運動会の参加」

2. 地震が起きたらシェイクアウト！まずやること3つ知っていますか。

はい 5点

いいえ 0点

シェイクアウトとは、
地震が起きたらまずすること！

6月 「建物の安全性」

2024



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15*
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28*	29
30						

*ワークの配布日はチェック！

6月に 前編3巻初巻（めいじさんりくじしん） → 1996年6月15日
 配布された後 後編3巻（ふくいじしん） → 1998年6月28日

やってみよう！

1. 自分の家は地震が起きても安全な建物ですか。

はい 5点 いいえ 0点

2. 自分の家や学校以外で一番長く過ごす建物は地震が起きても安全な建物ですか。

はい 3点 いいえ 0点

自宅やよく行く建物の
安全性を確認！



何年ほど
できたー？



5月「火災」

2024

5月 - 5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 <small>憲法記念日</small>	4 <small>みどりの日</small>
5 <small>こどもの日</small>	6 <small>海の日</small>	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

洋服に火がついた！「とろさーん！」

とまる
とろがる
さん
3回以上



ばかーサイズの物販ひとこと 3

やってみよう！

↓火災警報器

1. 家に住宅用火災警報器かいほうがついていますか。

はい 3点 いいえ 0点

2. 消火器の正しい使い方を知っていますか。

はい 3点 いいえ 0点

11月「地域のことを知る」

2023



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5 津波防災の日	6	7	8	9	10	11
12 あいち 地震防災の日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 秋分祭の日	24	25
26	27	28	29	30		

地域のハザードマップを見てみよう！



避難場所



図カードの発見ひとこと 4

やってみよう！

1. この1年間で、自分の住んでいる地域のハザードマップを見ましたか。

はい3点

いいえ0点

2. 災害が起きたとき、命を守るために避難する避難場所を知っていますか。

はい3点

いいえ0点

上のイラストの空枠に書いておこう！

4月「備蓄（食料）」

2024



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14*	15	16*	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 増設日	30				

*マナーのある日はチェック！

4月に
貯まった実数 熊本地域（くまもとじしん）-----2016年4月 14、16日

やってみよう！

1. 家族の食料は何日分備蓄してありますか。

備蓄食料 [] 日分 × 1点 (最大7点)

2. 期限切れになっている備蓄食料はありませんか。

ない 3点

ある 0点

食料の備蓄は可能なかぎり7日分！



3月「上下水道・電気・ガス」

2024

3月1日～3月31日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 <small>春分の日</small>	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

31

★マークのある日はフェスティバル

3月に
 初冠山開帳（じゅうわさんりくじしん）-----1933年3月3日
 利孝天皇
 春日本天徳院（むがしにほんたいいしんさい）-----2011年3月11日

海防公使平賀源外 3月1日～1月2日

飲料水の備蓄は可能なかぎり7日分！
 電気やガスの代わりになるものも！



3月1日～3月31日の防災ポイント 8

やってみよう！

1. 家族の飲料水は何日分備蓄してありますか。

※大人は1日3リットル

飲料水 [] 日分 × 1点 (最大7点)

2. 電気やガスの代わりになるもの（かい中電灯や電池、カセットコンロなど）や災害用トイレは備蓄してありますか。

はい 3点 いいえ 0点

12月「体験・学習」

2023



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7*	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21*	22	23*
24*	25	26	27	28	29	30
31						

*マークの祭日はチャェツル

12月に 起きた災害	豆富津津地震（「あんせいとうかいじしん」）..... 1854年12月23日
	安政南海地震（「あんせいなんかいじしん」）..... 1854年12月24日
	昭和東南海地震（「しょうわとうなんかいじしん」）..... 1944年12月7日
	昭和南海地震（「しょうわなんかいじしん」）..... 1946年12月21日

やってみよう!

1. 緊急地震速報がどのようなものか知っていますか。

はい 3点 いいえ 0点

2. 地震のあと、ボランティアの方がどのような活動をするか知っていますか。

はい 3点 いいえ 0点

愛知県防災学習システムで調べてみよう!

	自宅	学校
震度	<input type="text"/>	<input type="text"/>
浸水の深さ	<input type="text"/>	<input type="text"/>
浸水が30cmに到達する時間	<input type="text"/>	<input type="text"/>

パソコンで見てもよう!



愛知県防災学習システム 🔍

<https://www.aizakifoxing.pref.aichi.jp/>

1月「家族との連絡」

2024



日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13*
14	15	16	17* 初盆と ボランティアの日	18*	19	20
21	22	23	24	25 文化財の日	26	27
28	29	30	31			

★マークのある日は休業日

1月に 起きた災害	天正地震（てんしょうじしん）.....1596年1月18日
	三河地震（みかわじしん）.....1945年1月13日
	阪神・淡路大震災（はんしん・あわじだいしんさい）.....1995年1月17日

防災とボランティア週間 1月15日～1月21日

災害用伝言ダイヤルは、171+¹（録音）²（再生）+電話番号

メッセージを登録する電話番号

家族の集合場所



ほめるポイントが買ひとこと 5

やってみよう!

1. 地震が起きたときの連絡方法や集合場所について家族で決めていますか。

はい 5点 いいえ 0点

上のイラストの台本に書いておこう!

2. 災害用伝言ダイヤルの体験利用をしたことがありますか。

はい 5点 いいえ 0点

2月「地震が起きたあとの生活」

2024



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
国民の日	振替休日					
18	19	20	21	22	23	24
					天皇誕生日	
25	26	27	28	29		

やってみよう!

1. 地震のあと、自宅で生活できなくなったときに、どこ
の避難所に行くときよいかわかりますか。

避難所と避難場所は同じ場合・
違う場合があるよ!

下のイラストの白枠に書いておこう!

はい 3点 | いいえ 0点

2. 避難所へ行くときに持っていくものを用意してありま
すか。

はい 3点 | いいえ 0点

持ち出し品を整理!



置いてある場所

避難所の場所