

広報 あいち

愛知県の 広報紙 No.1067
毎月第1日曜日 掲載

身近なところから「食育」をはじめましょう

6月は「食育月間」です。愛知県では、食に関する知識と食を選択する力を身につけて健全な食生活を実践できる人を育てる「食育」を推進しています。
本県は、野菜や果物、水産物など食の宝庫です。地元の食材を選ぶこと、食材を無駄なく使うことや食べ残しを減らすことも「食育」の一つです。
新鮮で安心な「あいち産」の食材で無駄の少ない食事づくりをするなど、「食」について考え、身近なところから「食育」に取り組みましょう。

愛知県知事 大村秀孝

無駄なく、おいしく、いただきます!

食は「健康な体をつくる」基本です。
その中で、食材を無駄なくいただくことは、食を大切に「豊かな心を育む」こと、「環境に優しい暮らしを築く」ことにつながります。
できることから始めましょう。

6月は食育月間です。

無駄の少ない野菜の切り方を身につけよう

なす: ヘタの元を包丁で切り、残ったところを手で取る。
ピーマン: 縦に半分に切る。ヘタの部分だけ外側から内側にもぎ取る。
にんじん: 皮をむかず、葉の付け根はなるべく薄く切る。ヘタだけを捨てる。
たまねぎ: 上部を少し切り、皮をむく。残った茶色い皮のみ包丁で切り取る。
じゃがいも: 皮をむかず、包丁で芽と青い部分を取る。
キャベツ: 芯を切り取り、捨てずに薄切りやみじん切りにして使う。
ホウレンソウ: 茎は切らずに根の部分だけ取る。

出典「東京ガス(株)「エコクッキング読本」 ※「エコクッキング」は、東京ガス(株)の登録商標です。

毎月19日は「食育の日」、「おうちでごはんの日」です。

「あいち食育いきいきプラン」の4つの取組

- 健康な体をつくる
- 豊かな心を育む
- 環境に優しい暮らしを築く
- 食育を支える

食についていろいろ分かる! 楽しい! 「食育ネットあいち」

家庭でできる食品ロス削減術やあいちの郷土料理レシピなど、食育に関する様々な情報を紹介しています。

食育ネットあいち 検索

「食育推進ボランティア」を募集しています。

お住まいの地域で、県民の皆さんに「食育」の普及啓発活動を自主的に行っていたただける方を募集しています。応募締切:6月30日

食育推進ボランティアの詳細情報は「食育ネットあいち」をご覧ください。

この内容に関するご意見・お問合せは、農業水産局食育消費流通課 ☎052(954)6396(ダイヤルイン)まで

かしこく選んで、地球よろこぶ「あいちCOOL CHOICE」 ~地球温暖化防止につながる「賢い選択」を~

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて

安心な日常生活と活力ある社会経済活動を取り戻していくため、次のような「新しい生活様式」を実践していただくようお願いいたします。

「新しい生活様式」の実践例

県民の皆様へ

- ▶ 感染防止の3つの基本の徹底
 - ① 人と人との距離の確保(できるだけ2m)
 - ② マスクの着用
 - ③ 手洗い
- ▶ 3密(密集、密接、密閉)の回避
 - 換気の悪い密閉空間
 - 多数が集まる密集場所
 - 間近で会話や発声をする密接場面

事業者の皆様へ

- ▶ 個別施設ごとの感染拡大防止対策の徹底
- ▶ テレワーク、時差出勤など、人との接触を低減する取組の推進

その他、新型コロナウイルス感染症対策については、「愛知県新型コロナウイルス感染症対策サイト」をご覧ください。
愛知県新型コロナウイルス感染症対策サイト <https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/> 愛知県 新型コロナ対策 検索

災害時には適切な避難行動をとりましょう

梅雨の時期に入ると、洪水や河川の氾濫、土砂崩れなどの自然災害が発生する危険性が高まります。「新しい生活様式」を実践していただく中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。「自らの命は自らが守る」意識を持ち、気象庁や市町村が発表・発令する警戒レベル等を参考に、適切な避難行動をとりましょう。

- 市町村が発行するハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、事前に避難先を家族で話し合っておきましょう。
- 安全な避難先として、自宅に留まることや親戚・知人に避難することも検討してください。
- 避難する際には、マスク、消毒液、体温計などをできるだけ携帯してください。

Webページ=<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/saigaitaisaku/corona-hinanjyo.html>
問合せ=災害対策課☎052(954)6149

県議会だより

令和2年5月臨時議会

各委員会の委員・副委員長を決定

各委員会の委員・副委員長を決定 ()内数字は委員数、○は委員長、◎は副委員長

常任委員会 ●総務企画委員会(13名) ○島倉 誠(自) 藤原宏樹(自) 小山たすく(新) ○大岡明徳(公) 南部文宏(自) 樹神義和(新) 水野富夫(自) 辻 秀樹(自) 河合洋介(新) 寺西つとむ(自) 高木ひろ(新) 石塚晋歩路(自) 長江正成(新)	農林水産委員会(13名) ◎嶋口忠弘(自) 青山省三(自) 黒田太郎(新) ○神谷和利(自) 新海正春(自) 小木聖人(自) 久保田浩文(自) 杉浦正和(自) しほぶらお太郎(減) 鎌野 修(自) 塚本 久(新) 鈴木重博(自) 浅井ふたか(新)	議会運営委員会(14名) ◎須崎かん(自) 寺西つとむ(自) 谷口知英(新) ○近藤裕人(自) 中根義高(自) 渡辺 靖(新) ○天野正基(新) 丹羽洋幸(自) 朝倉浩一(新) 原よしほ(自) 田中康彦(自) 犬飼明佳(公) 佐藤一志(自) 長江正成(新)			
県民環境委員会(13名) ◎政村りか(自) 近藤裕人(自) 渡辺 靖(新) ○おおたけりえ(新) 丹羽洋幸(自) 市川英男(公) 坂田憲治(自) 平松利英(自) 柴田高伸(新) 伊藤康夫(自) かじ山義章(新) 高桑俊夫(自) 鈴木 純(新)	建設委員会(13名) ◎山田たかお(自) 中根義高(自) 朝倉浩一(新) ○佐藤英俊(自) 成田 修(自) 萩原宏樹(公) 中野治美(自) 安藤としし(新) 朝日将貴(無) 霧下利久(自) かじ山義章(新) 飛田幸年(自) 安井洋生(新)	特別委員会 県政上の重要な諸問題について、専門的に調査するために、5つの特別委員会が設けられています。			
福祉医療委員会(13名) ◎木塚俊彦(公) いなもと和仁(自) 天野正基(新) ○村瀬正臣(自) 山本浩史(自) 永井雅彦(新) 伊藤康人(自) 鈴木雅博(自) 簡井タカヤ(新) 石井芳樹(自) 高橋正子(新) 原よしほ(自) 富田昭雄(新)	教育・スポーツ委員会(12名) ◎山田たかお(自) 川崎大郎(自) 谷口知英(新) ○榑井秀樹(新) 山下智也(自) 西久保なほ(新) 横井五六(自) 今井隆章(自) 嶋倉やすひろ(新) 神戸洋美(自) 中村康彦(自) 岡 明彦(公)	アジア競技大会調査特別委員会(14名) ◎水野富夫(自) 山田たかお(自) 富田昭雄(新) ○榑井秀樹(新) 鈴木重博(自) 安藤としし(新) 飛田幸年(自) 佐藤英俊(自) 嶋倉やすひろ(新) 近藤裕人(自) 中根義高(自) 木塚俊彦(公) 寺西つとむ(自) 塚本 久(新) 朝日将貴(無)			
経済労働委員会(13名) ◎鈴木まさと(新) 須崎かん(自) 福田善夫(新) ○杉江繁樹(自) 田中康彦(自) 加藤貴志(公) 直江弘文(自) 日高 章(自) 神谷まさひろ(新) 杉浦幸成(自) 西川利志(新) 神野博史(自) 日比たけまさ(新)	警察委員会(12名) ◎石井 拓(自) 佐藤一志(自) 森井元志(新) ○松本ももる(新) 嶋崎新一(自) 水谷満信(公) 松山浩明(自) 神戸健太郎(自) 佐佐和朗(新) 渡辺 昇(自) 野中孝志(自) 岡山康男(無)	監査委員会 伊藤康夫(自) 石井秀樹(自)			
自民民主党愛知県議員団(56名) 団長 原よしほ 副団長 鈴木博博 幹事長 寺西つとむ 総務会長 佐藤一志 政調会長 中根義高	新党あいち県議員団(34名) 団長 谷口知英 副団長 高橋正子 幹事長 長江正成 幹事長 朝倉浩一 総務会長 朝倉浩一 政調会長 渡辺 靖	公明党愛知県議員団(6名) 団長 市川英男 幹事長 大岡明徳 政策推進会長 岡 明彦	県政自民クラブ(1名) 代表 簡井タカヤ	減税日本(1名) 代表 しままきひろ朝太郎	無所属(4名) ◎水谷満信(新) 佐藤一志(自) 朝倉浩一(新) ◎新海正春(自) 山本浩史(自) 朝倉貴志(公) 中野治美(自) 南部文宏(自) 高桑俊彦(公) 鈴木博博(自) 小田たすく(新) 神谷まさひろ(無) 須崎かん(自) 佐佐和朗(新)

※会派は次のとおりと称しました。(自)＝自民民主党愛知県議員団 (公)＝公明党愛知県議員団 (無)＝無所属

議長 神戸洋美(自) 副議長 青山省三(自)

議員団の役員 会派の名称・所属議員数及び本年度の役員は次のとおりです。

令和2年4月臨時議会
4月24日に臨時議会が開会され、知事から提出された愛知県新型コロナウイルス感染症緊急対策にかける総額約365億円の一般会計補正予算案及び専決承認議案について審議が行われ、提出された議案は可決又は承認されました。

お知らせ
●4月・5月臨時議会の機軸は、6月10日8時11時から東海テレビで放送します。
●令和2年6月定期県議会次の県議会は、6月17日から開かれる予定です。

愛知県選挙事務局
☎052(954)6742(ダイヤルイン)
Webページアドレス
<https://www.pref.aichi.jp/gikai/>

ペットの所有者明示を行いましょう。 ~鑑札、狂犬病予防注射済票、迷子札、マイクロチップの装着を!~