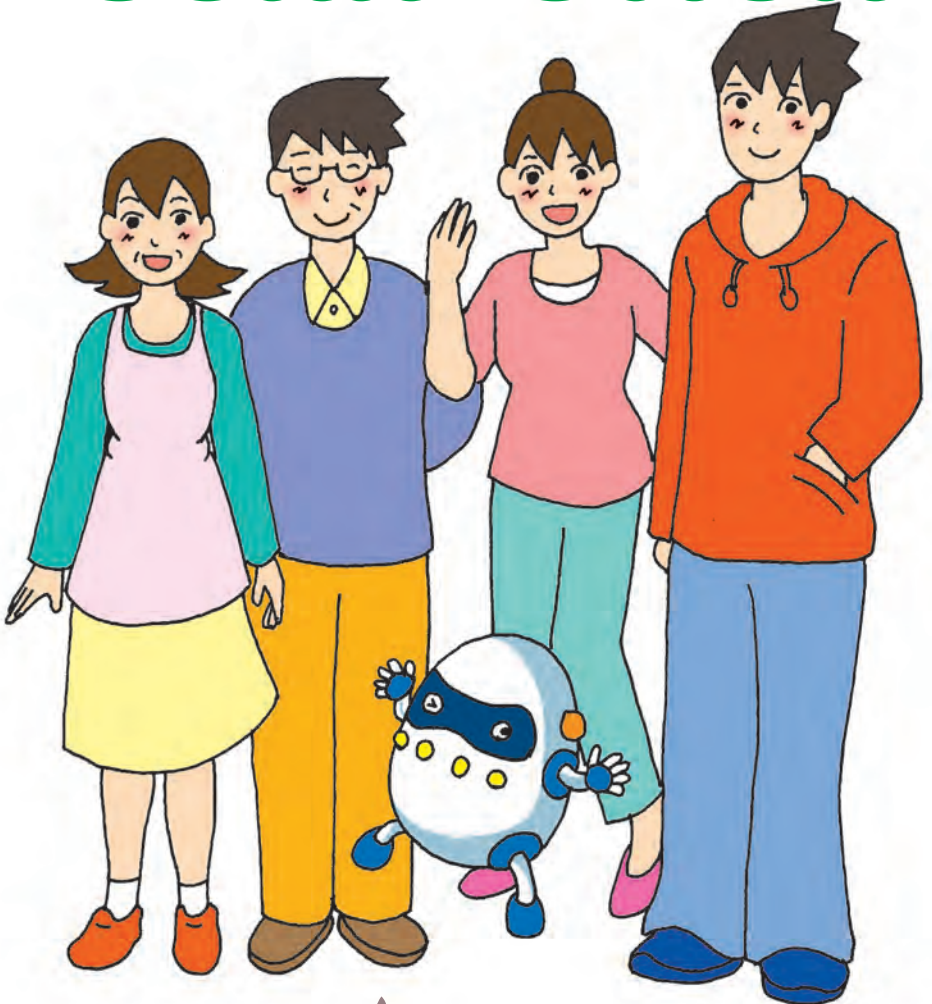
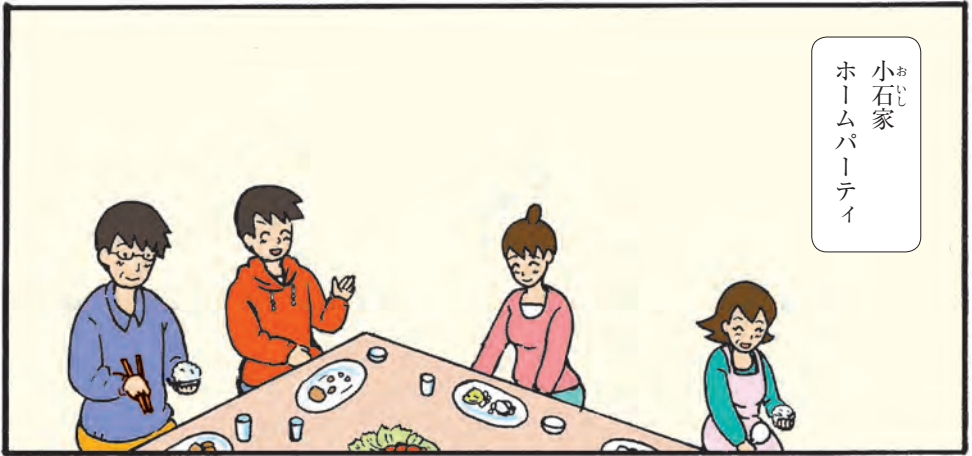


きずな

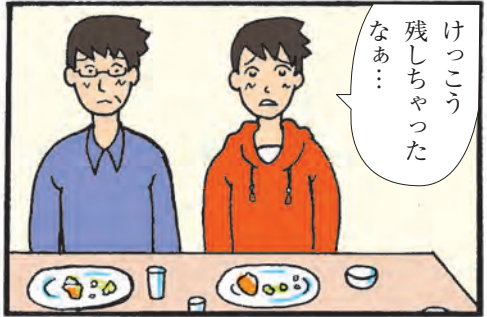
食から始まる絆 FOODS CONNECTION



おじい
小石家
ホームパーティー



けっこう
残しちゃった
なあ…

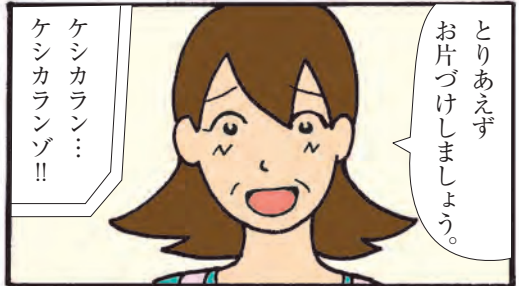


少し作りすぎ
ちゃったかしら…

捨ててしま
い
ましようか？



とりあえず
お片づけしましょう。



ケシカラン…
ケシカランゾ!!

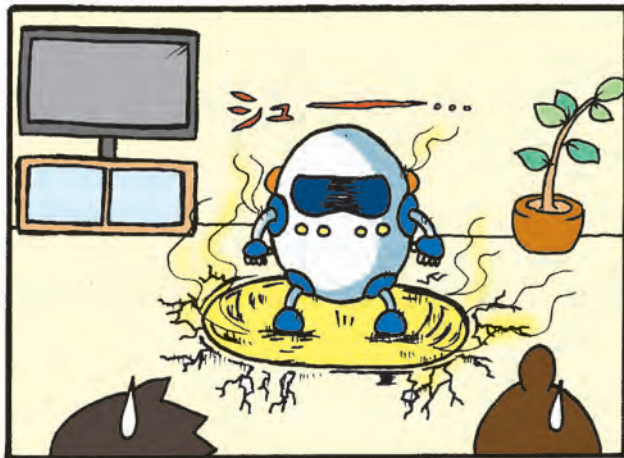
ゴゴゴゴ



ゴゴゴゴ

この声は
も…もしか
したら…!!



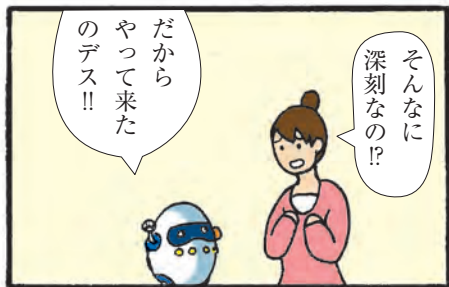


今度はなんなのよー!

再び未来が大変なことになるのデス!!



お久しぶり
デース!!
未来の
愛知から
やって
きた
ロボ
デースツ!!



だから
やって来た
のデス!!

そんなに
深刻なの!?



21世紀のめちやくちやな
行いが未来の食を
深刻しんくつにしているのデス!!



ばん

救えますすトモ
まずは
この
残った

料理の
問題から
デス!!



心配だなー。

本当に未来を
救えるのかしら…

食品ロスって何？

まだ食べられるものもあるね。



そうねえ…

まだ食べられるにも関わらず捨てられる食品のことを、



「食品ロス」と言いマス。

食品ロスは、小売店での売れ残り、製造時の規格外品、店や家庭での食べ残しなどが主な原因デス。

そのうち半数が家庭から発生するものなのデス。



家庭での取組が大切ね…

ちなみに日本では年間500〜800万tの食品ロスが出ていると言われていマス。

これは、一人あたりに換算すると毎日おにぎりを1〜2個捨てていることになりマス。



そんなに!?

もったいないね！



ソウ！食品ロスを減らすには、

その「もったいない」という気持ちが大切デス!!

食品ロスのもったいないことはわかったけど、壊れた家はどうしてくれるの？



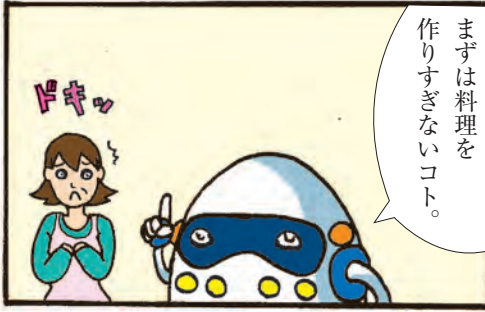
ロボが登場した場所

じゃあ食品ロスを減らすために私たちにできることって何だろう？



まずは料理を
作りすぎないコト。

ドキッ



次に、料理する
とき、ムダが
でないように
調理するコト。

皮を厚くむき
すぎていませんか。



たとえば…こんな工夫で減らせます!

にんじん

皮をむかず、葉
の付け根はなる
べく薄く切る。
ヘタだけを捨てる。

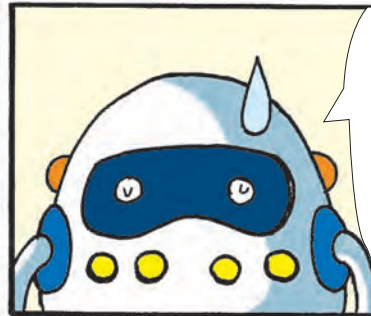


なす



ヘタの先を包丁
で切り、残った
ところを手で取
る。

食材を計画的に購入しま
シヨウ。冷蔵庫の中で
食材を腐らせてませんか？



そういえば、冷蔵庫の中で
賞味期限を切らして
捨てちゃうことあるわね…

あーあー



賞味期限が切れたからと言って
食べられないわけではないの
です。

見た目や臭いで
傷んでいるかどうか
判断してください。



よし、わが家でも
食品ロスを減らして
いこう!!

食費節約
のために
も!!



日本の食料自給率

意外と知らない

小石家…



そうかー
ばあちゃん畑仕事
やめてまうのかあ。

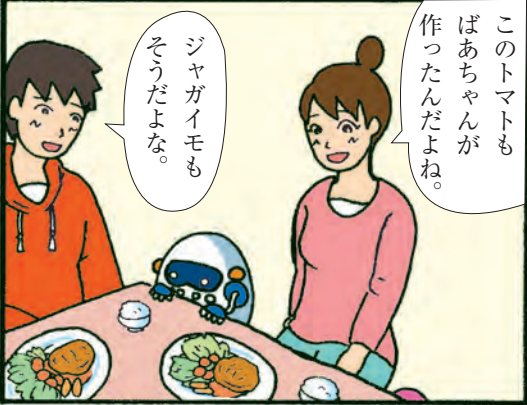


もう年だからね。

残念ね。

このトマトも
ばあちゃんが
作ったんだよね。

ジャガイモも
そうだよな。



こうやって食事が
できるのも農家の
人たちのおかげ
なんだな。

ねー

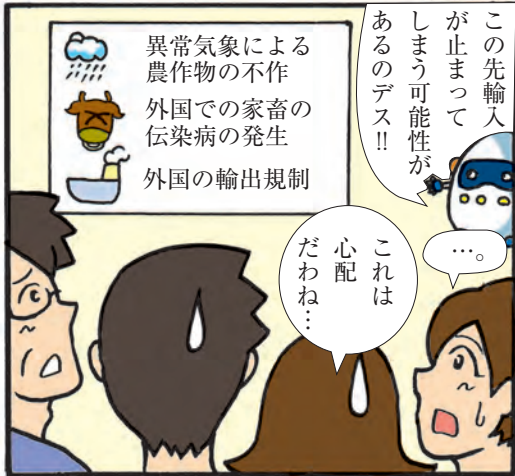
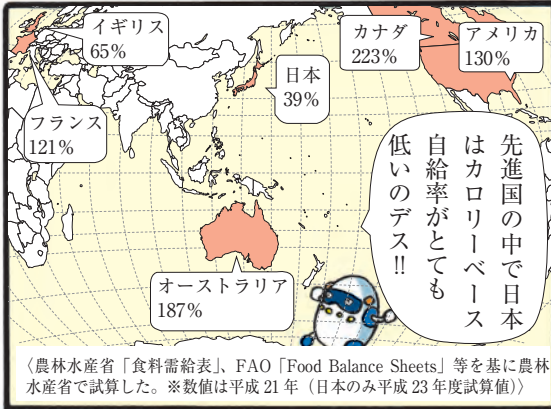
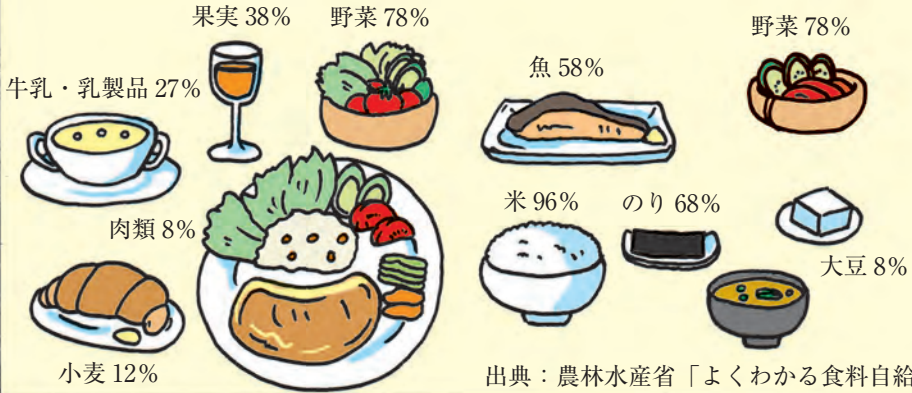


モシこの食事を
日本でつくられた
食材だけにするの
どうなるか
お見せしましょウ。



私たちの食卓における自給率

☆カロリーベース食料自給率☆



朝食	昼食	夕食
<p>ぬか漬け 1皿</p> <p>茶碗 1杯</p> <p>粉吹きいも 1皿</p>	<p>蒸かしいも 1個</p> <p>焼きいも 2本</p> <p>果物(りんご)1/4個分相当</p>	<p>焼魚 1切</p> <p>焼きいも 1本</p> <p>茶碗 1杯</p>
<p>一加えてー うどん2日に1杯、みそ汁2日に1杯、納豆3日に2パック、 牛乳6日に1杯、卵7日に1個、食肉9日に1食</p>		

一日の食事を
国産だけで
まかなうと
こうなりマス。

こんなんじゃ
足りない
わあ!



毎日の食事で少しづつ
気を使えばイイのデス!!



これは国産
かしら?

② 国産の食材を使おう。



① 朝食にご飯を食べよう。
ご飯を一食につき
もう一口食べると
自給率が1%上がるんだよ!



今日から
やってみよう!

一人一人の積み重ねで
上げられるのね!

家畜の飼料や油脂の原料は
ほとんど輸入してイマス。

③ 肉や油の取り過ぎに注意し、バランスのよい食事を心がけよう

- 卵や肉 1kg 生産するのに必要な穀物の量。
- 牛肉 11kg 豚肉 7kg
- 鶏肉 4kg 卵 3kg

(とうもろこしで換算
農林水産省で試算)

農林水産業の 色々な役割





空から愛知を
見てみまシヨウ。

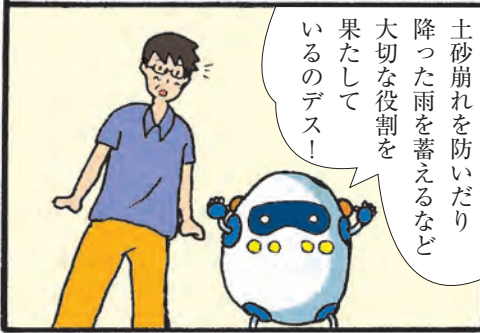


わあ！ 田んぼとか山林って
やっぱり広いね！

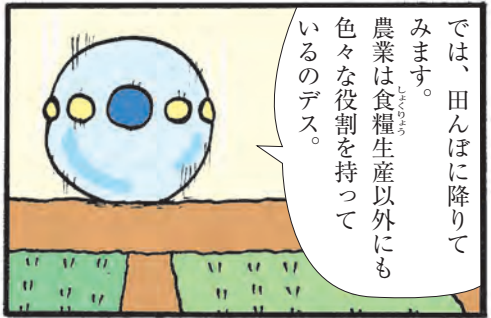
それだけ
環境への影響も
大きいのです。



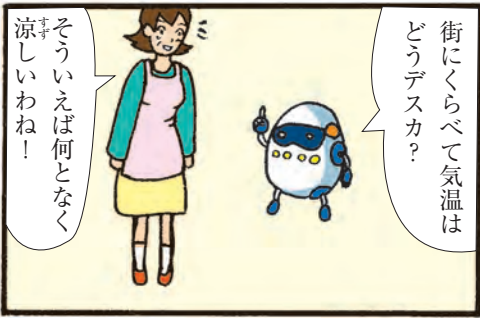
愛知って都会
のイメージが
強いけど山林が
ずいぶん
多いのね！



土砂崩れを防いだり
降った雨を蓄えるなど
大切な役割を
果たして
いるのです！

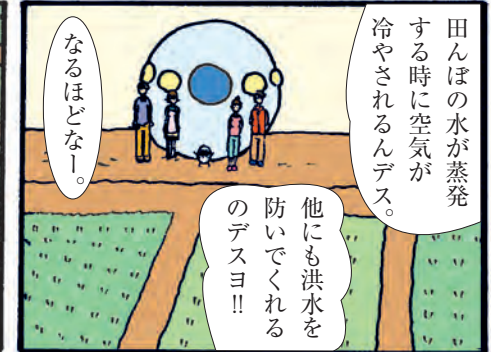


では、田んぼに降りて
みます。
農業は食糧生産以外にも
色々な役割を持つて
いるのです。



街にくらべて気温は
どうですか？

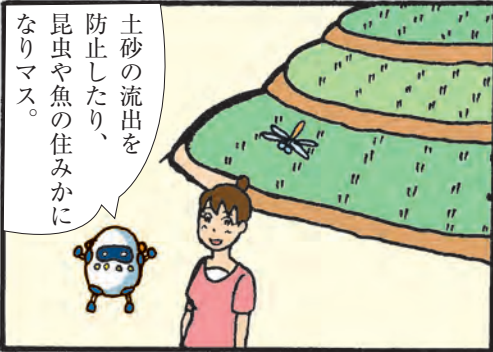
そういえば何となく
涼しいわね！



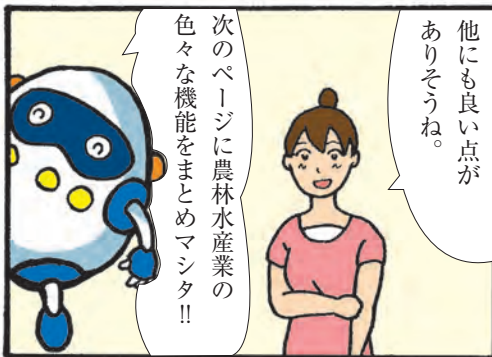
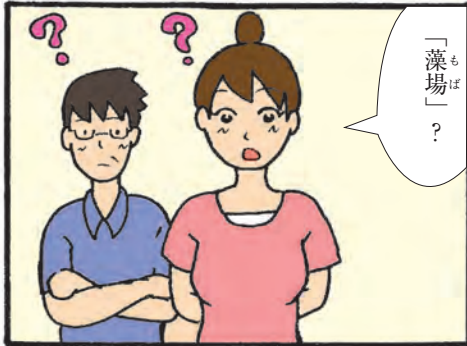
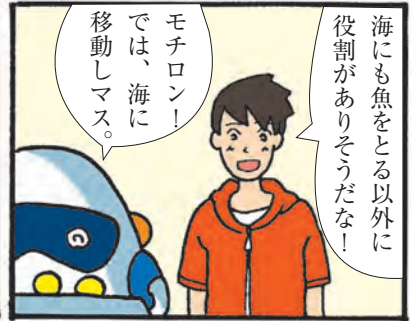
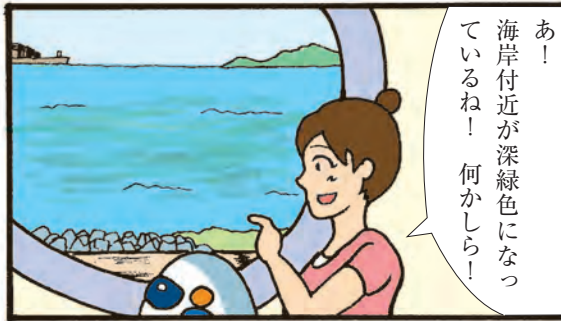
田んぼの水が蒸発
する時に空気が
冷やされるんです。

他にも洪水を
防いでくれる
のですヨ！！

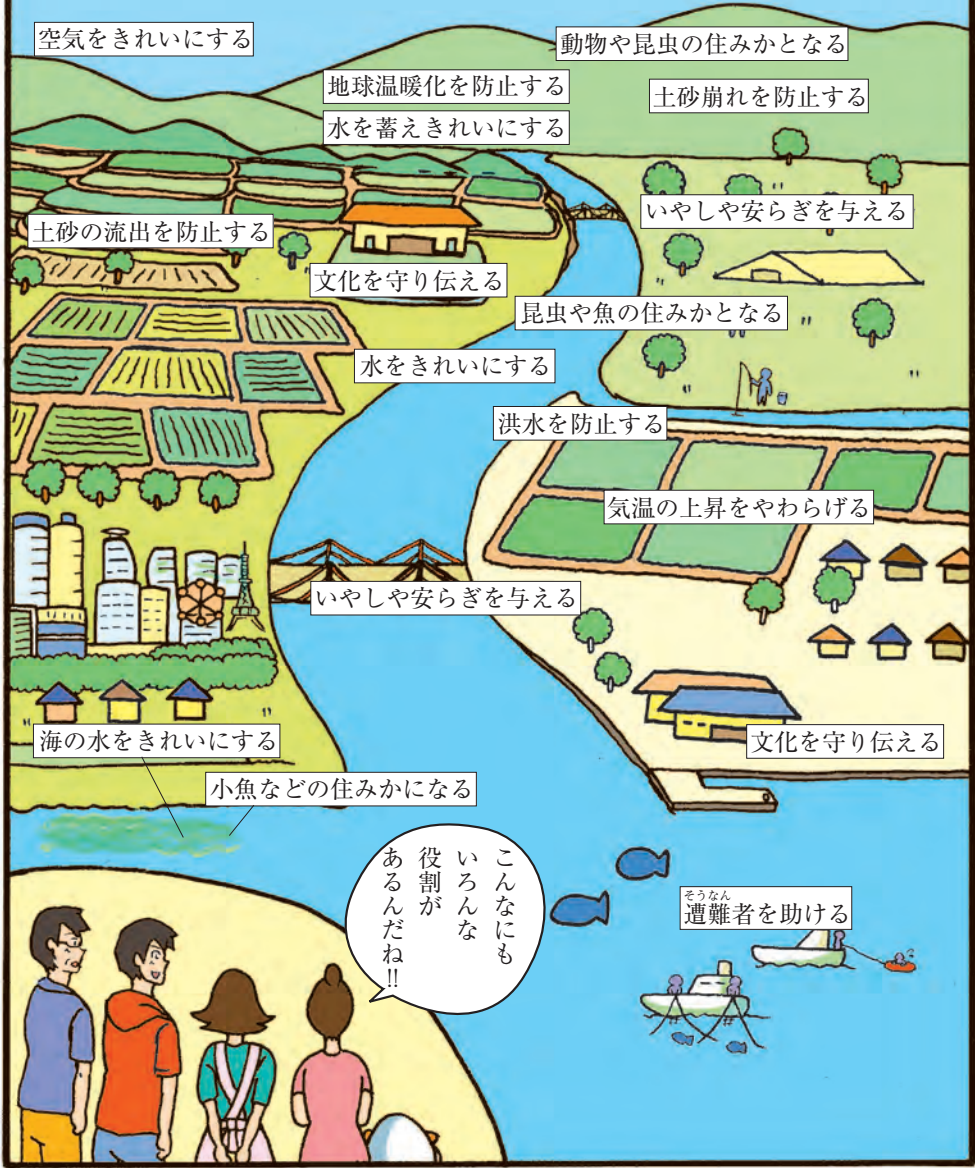
なるほどな！

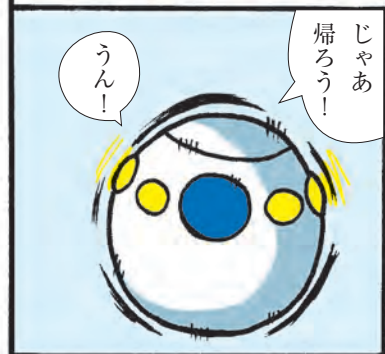
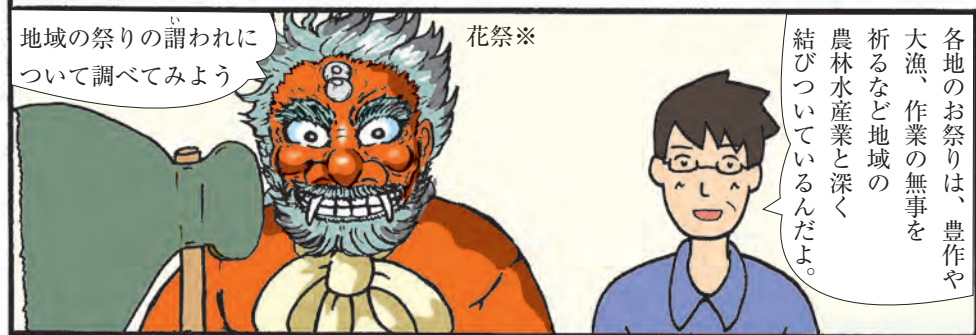
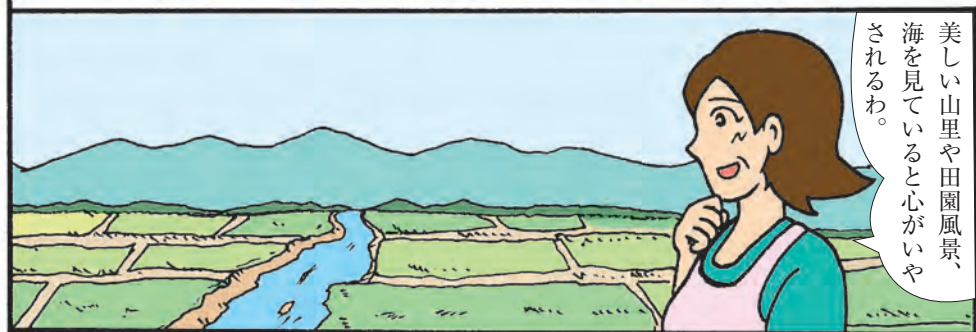
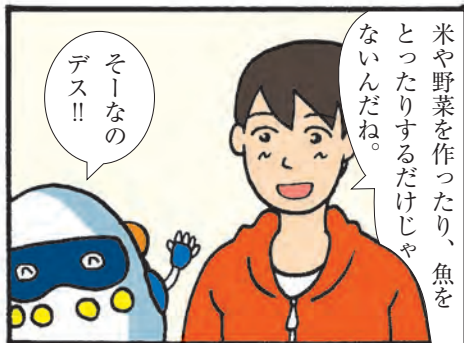


土砂の流出を
防止したり、
昆虫や魚の住みか
になりマス。



た め ん て き き の う
農林水産業の多面的機能





きたしたら しもつきかぐら
※花祭…北設楽郡等に伝承される霜月神楽の総称。北設楽郡のみ重要無形民俗文化財に指定されている。例年11月～3月にかけて行なわれている。

さよなら ロボ

ロボが来てくれて本当に
よかったよ。

おかげで農林水産業の
大切さがわかったわ。

これからはロボちゃんの
教えてくれたことをみんなに
伝えていくわ。

ありがとう
デス。

ロボの体が
透けちゃっ
てる!?

もうお別れは
イヤああ!!

未来が変わって
私の役目は終わ
りマシタが…

機会があればぜひ
農林水産業の
体験をしてみて
くださいネ。

数日後…

よし、体験施設に
行ってみるか!!

レッツゴー!!

あいちのふれあい体験施設

市町村名	施設の名称	内 容				所在地 住 所	営業日	営業 時間	連絡先 (TEL・FAX・名称)
		見 学	収 穫 体 験	栽 培 体 験	加 工 体 験				
名古屋 市	名古屋市 とくごくさん 東谷山 フルーツパーク	●	●	●		守山区大字 上志段味 字東谷 2110	月曜日定休 (祝祭日の場合翌日) 12月29日～1月3日	9:00 ＼ 16:30	TEL 052-736-3344 FAX 052-736-2660 東谷山フルーツパーク
豊田 市	豊田市環境 学習施設 「eco-T (エコット)」	●		●		豊田市渡刈町 大明神 39-3 (渡刈クリーンセンター内)	月曜日定休 (祝祭日の場合翌日) 12月28日から 1月4日休み	9:00 ＼ 17:00	TEL 0565-26-8058 FAX 0565-26-8068 環境学習施設 eco-T 事務局
碧南 市	あおい パーク	●	●	●	●	碧南市江口町 3-15-3	月曜日定休 (祝祭日の場合翌日) 12月30日から 1月3日休み	もぎたて広場、 もぎとり体験農園 9:00～17:00 レストラン 9:00～21:00 浴室 11:00～21:00	TEL 0566-43-0511 総合案内 TEL 0566-46-1661 もぎとり体験農園
美浜 町	食と 健康の館	●		●	●	美浜町 大字小野浦 字西川 1	火曜日定休 (祝祭日の場合翌日) 12月31日、 1月1日休み	9:00 ＼ 17:00	TEL 0569-83-3600 FAX 0569-83-3611 食と健康の館
岡崎 市	愛知県 畜産総合 センター				●	岡崎市丸山町 字亀山 9-1	年末年始休み 畜産物加工 体験は 水・土・日・ 祝日定休	9:00 ＼ 16:00	TEL 0564-21-0201 FAX 0564-21-1857
田原 市	サンテパルク たはら	●	●		●	田原市野田町 芦ヶ池 8	木曜日定休 (祝祭日の場合翌日)	9:30 ＼ 17:00	TEL 0531-25-1234 FAX 0531-25-1235
新城 市	学童農園 山びこの丘	●	●	●	●	新城市玖老勢 字新井 9	年中無休 (12月29日 から 1月3日除く)	8:00 ＼ 17:00	TEL 0536-35-1191 FAX 0536-35-1194 山びこの丘
東栄 町	交流促進 センター 千代姫荘		●	●	●	東栄町大字 中設楽 字西向 13-3	年中無休 (12月28日 から 1月4日除く)	予約受付 月曜日～ 金曜日 (10:00～ 17:00)	TEL 0536-76-0489 FAX 0536-76-0264



おいし
小石 かな

料理が得意なお母さん。
調子に乗ってつくり過ぎて
しまうことがよくある。



おいし
小石 やまと

最近体型が気になりだした
サラリーマンのお父さん。



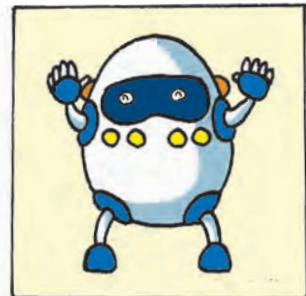
おいし
小石 めい

大学3年生。家族思いのや
さしい姉。ダイエット中で
ある。



おいし
小石 てつ

食べることが大好きな高校
2年生。母の料理は世界一
美味しいと思っている。



ロボ

未来を救うため、やってき
たロボット。

企画・発行：
愛知県農林水産部食育推進課
(平成26年2月発行)

食育に関する詳しい情報は

食育ネットあいち

検索

<http://www.pref.aichi.jp/shokuiku/shokuikunet/>

